# Duatlón SERTRI ZARAGOZA

## 02/11/2014

## Guía de atletas distancia Súper Sprint

# ESTIMACIÓN HORARIOS, DISTANCIAS Y VUELTAS

| Categorías | Distancias | | | Hora Inicio | Hora Finalización | Circuito ciclismo |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Carrera a pie | Ciclismo | Carrera a pie | | | |
| **Sprint Masculino** | 5 kilómetros | 20 kilómetros | 2,5 kilómetros | 9:00 | 11:00 | Urbano. SOLO BICI CARRETERA |
| **Sprint Femenino** | | | | 9:05 | 11:15 | |
| **SuperSprint Masculino** | 2,5 kilómetros | 10 kilómetros | 1,25 kilómetros | 10:40 | 11:32 | Urbano. SOLO BICI DE MONTAÑA |
| **SuperSprint Relevos** | | | | 10:45 | 11:37 | |
| **Triatlon de la Mujer** | | | | 10:50 | 11:50 | |
| **Triatlón Paralímpico** | 2,5 kilómetros | 10 kilómetros | 1,25 kilómetros | 10:55 | 11:50 | |
| **Flash Masculino (menores)** | 1500 metros | 4 kilómetros | 1000 metros | 12:00 | 12:33 | Parque |
| **Flash Femenino (menores)** | | | | 12:05 | 12:38 | |
| | **Carrera a pie** | **Ciclismo** | **Carrera a pie** | | | |
| | **Distancias por confirmar** | | | | | |
| **Kids Run Bike Run Sub 5** | 150 metros | 1300 metros | 150 metros | 12:45 | 12:55 | Parque |
| **Kids Run Bike Run Sub 8** | 300 metros | 2600 metros | 300 metros | 13:00 | 13:20 | |
| **Kids Run Bike Run Sub 11** | 600 metros | 3900 metros | 600 metros | 13:25 | 14:00 | |

# Duatlón SERTRI

# Distancia Súper Sprint

## Súper Sprint Masculino

## Súper Sprint Relevos

## Triatlon de la Mujer

## Triatlón Paralímpico

**Categoría mínima: cadete (15 años cumplidos en 2014)**

# RECORRIDOS DISTANCIA SÚPER SPRINT

## Carrera a pie 2,6 km

- 2 vueltas por el Parque Grande José Antonio Labordeta

## Ciclismo 9,1 km

- 2 vueltas de 5 km a un circuito urbano con inicio y fin el Parque Grande José Antonio Labordeta, pasando por el Parque de Atracciones
- Obligatoria bicicleta de montaña

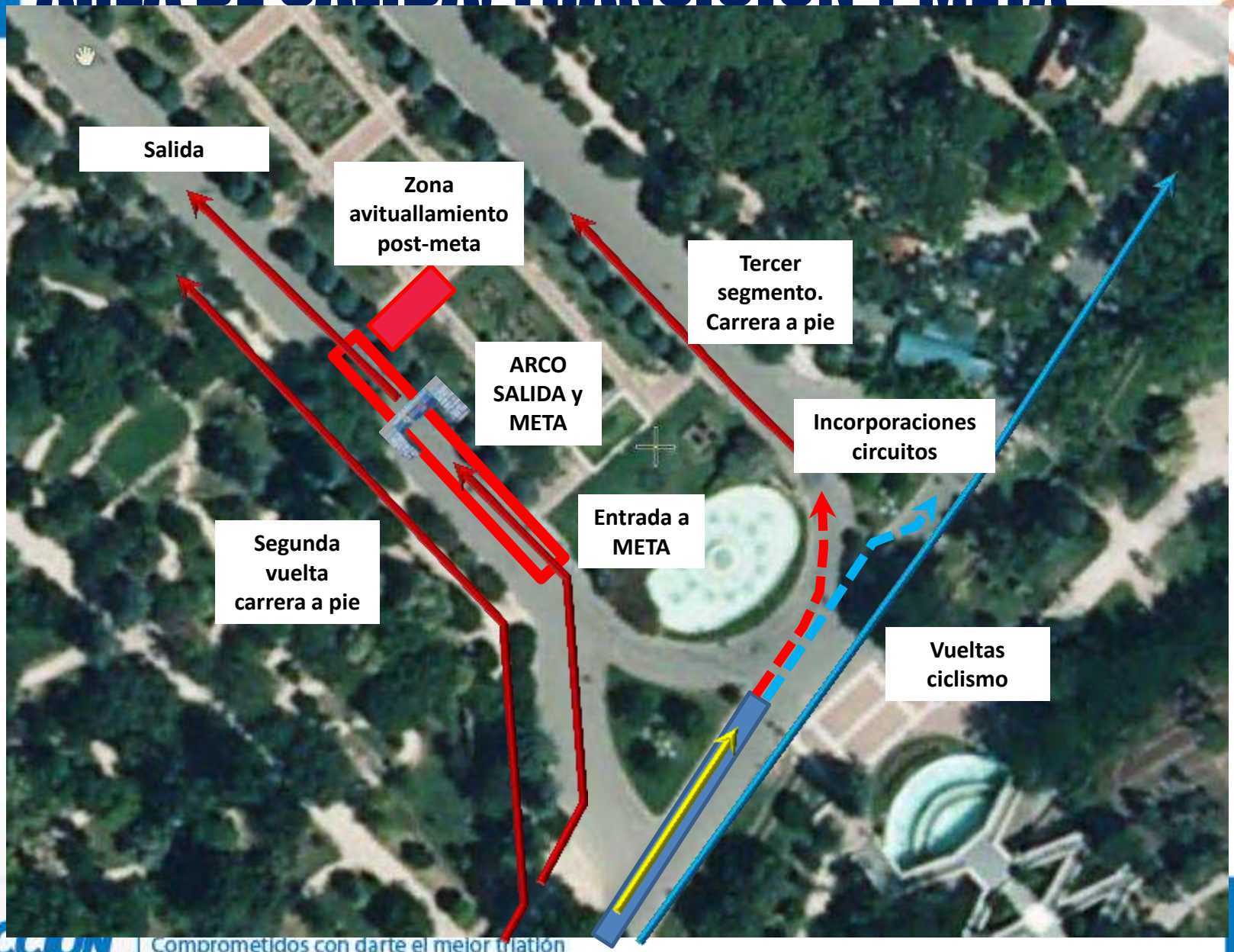
## Carrera a pie 1,6 km

- 1 vuelta por el Parque Grande José Antonio Labordeta

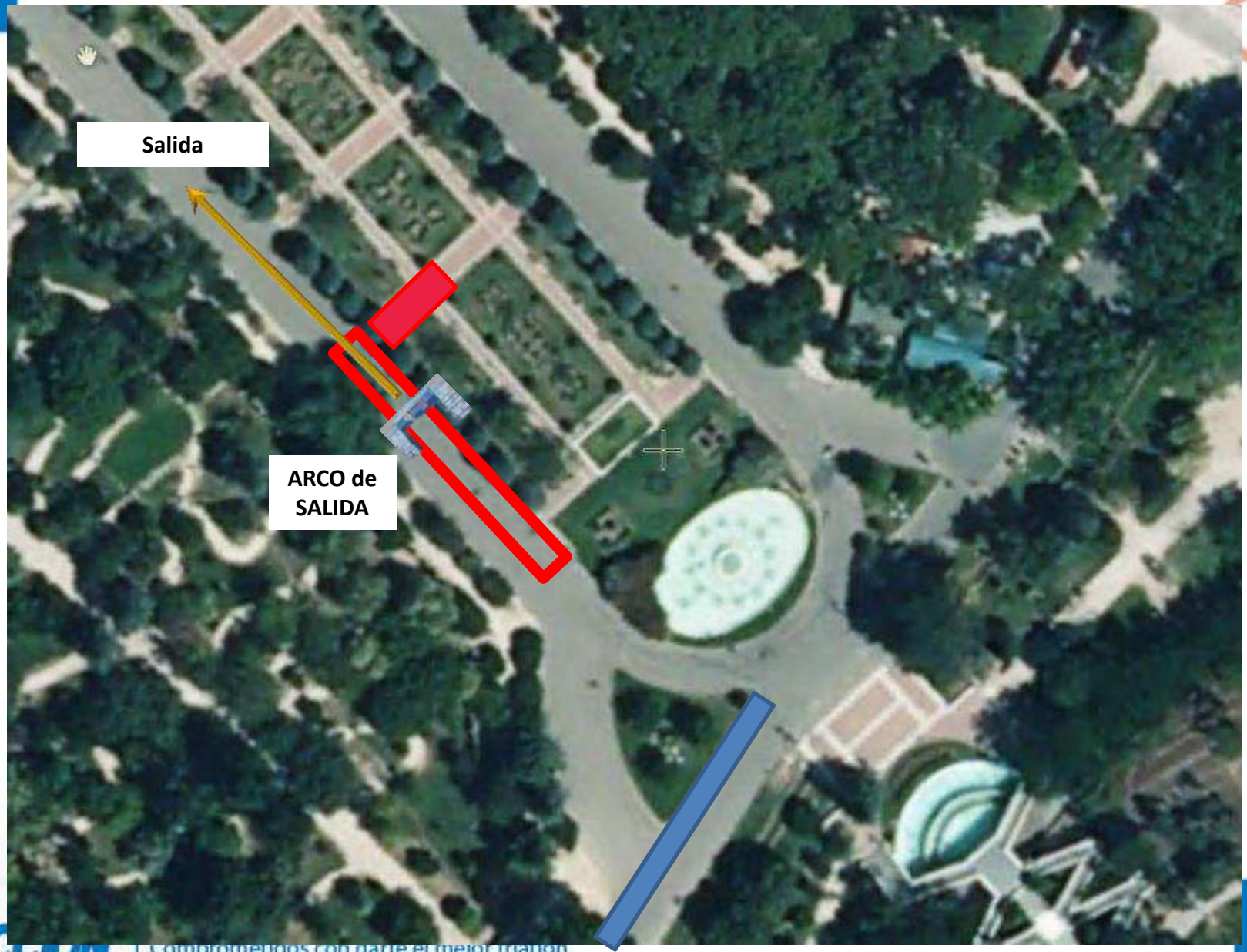
# SALIDA Y META

- Ubicada en el vial suroeste de la Avenida San Sebastián.
- Cajón de salida.
- Se cerrará una zona post-meta para el avituallamiento de los participantes.

# ÁREA DE SALIDA, TRANSICIÓN Y META



# SALIDA. INICIO PRIMERA VUELTA CARRERA A PIE

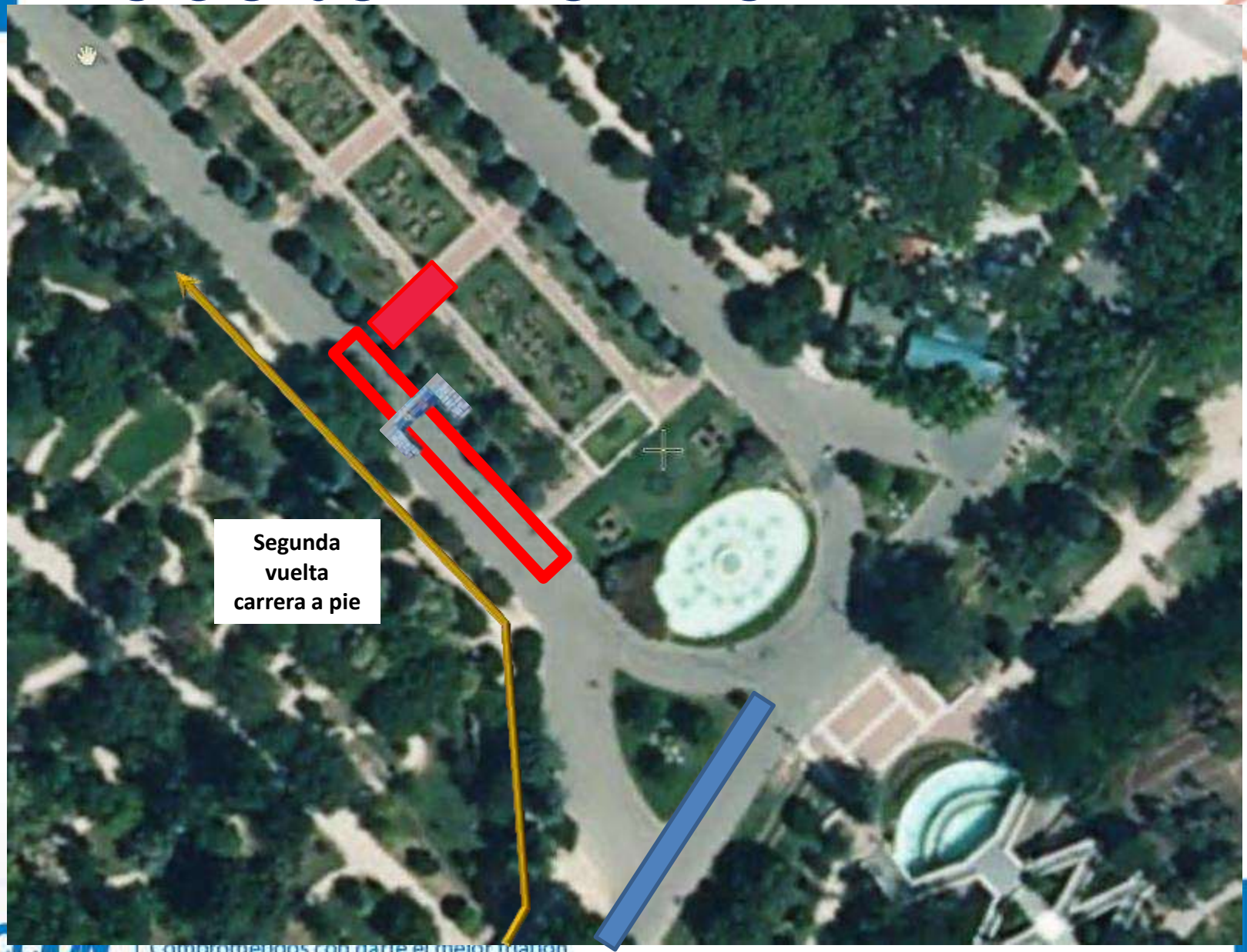


# PRIMER SEGMENTO DE CARRERA A PIE

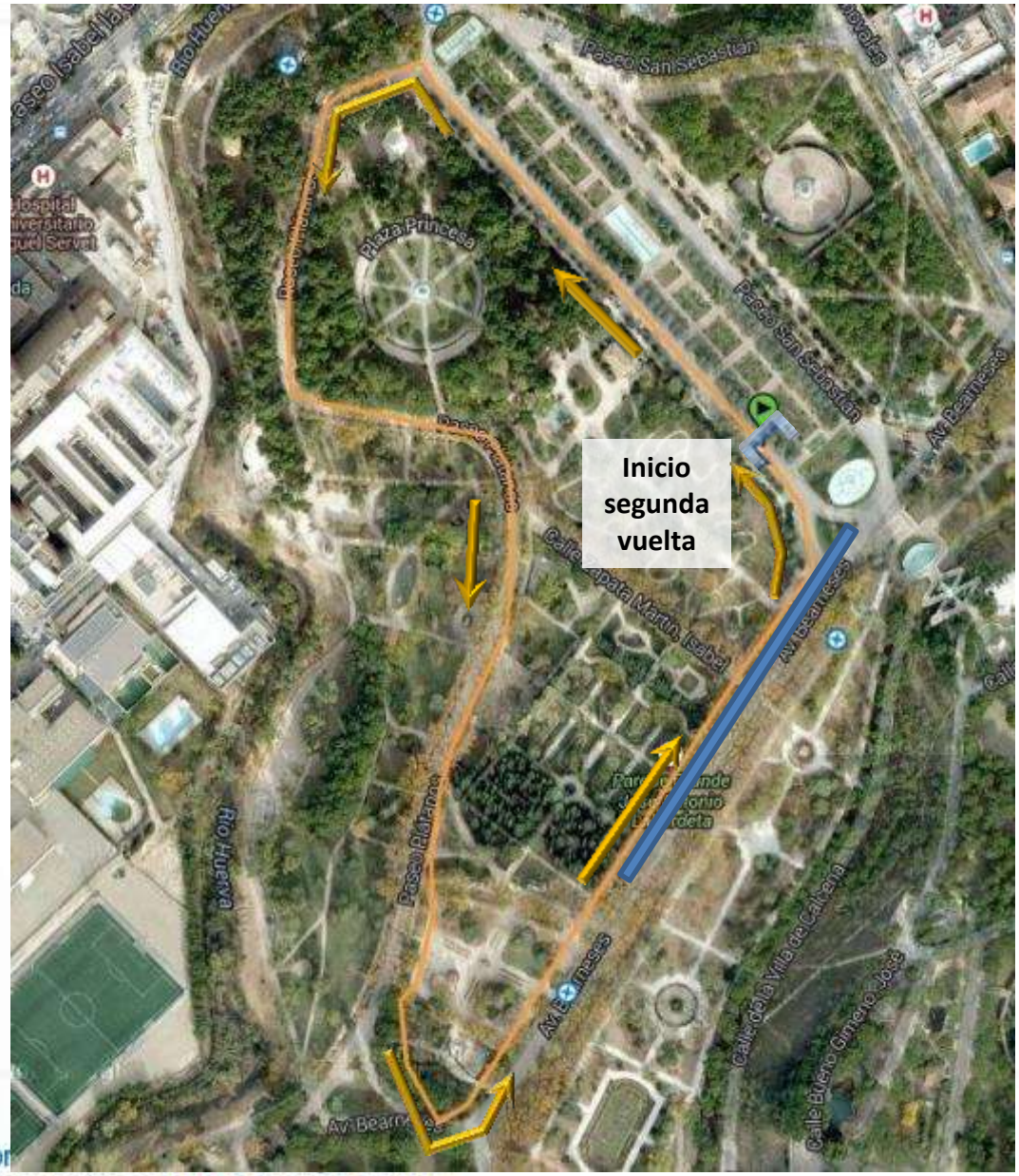
- 2.600 metros
- 2 vueltas
- Circuito por Paseo San Sebastián, Paseo de los Plátanos y Avenida de los Bearneses del Parque Grande José Antonio Labordeta
- 5 metros de desnivel por vuelta
- Asfalto y tierra prensada
- Track primera vuelta: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644934
- Track segunda vuelta: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644963

# PRIMERA VUELTA PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE

# INICIO SEGUNDA VUELTA CARRERA A PIE



# SEGUNDA VUELTA PRIMER SEGMENTO. CARRERA A PIE



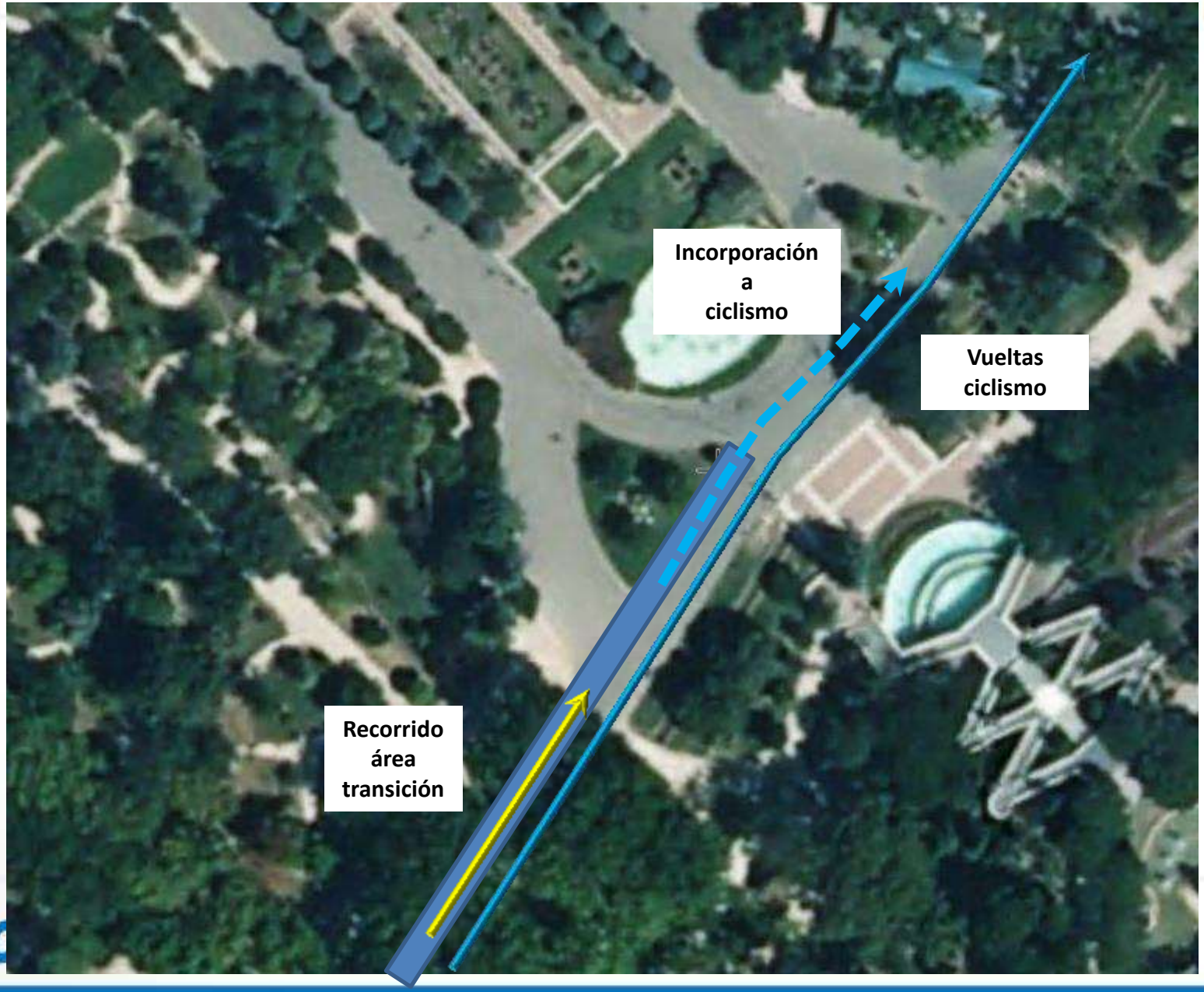
# ÁREA DE TRANSICIÓN

# MONTAJE ÁREA DE TRANSICIÓN

- Racks colocados en los laterales, bicicletas hacia el centro.
- Tránsito por el centro.
- Paso de las vueltas del ciclismo por un lateral

# ENTRADA A T-1. (PRIMERA TRANSICIÓN)

# SALIDA DE T-1

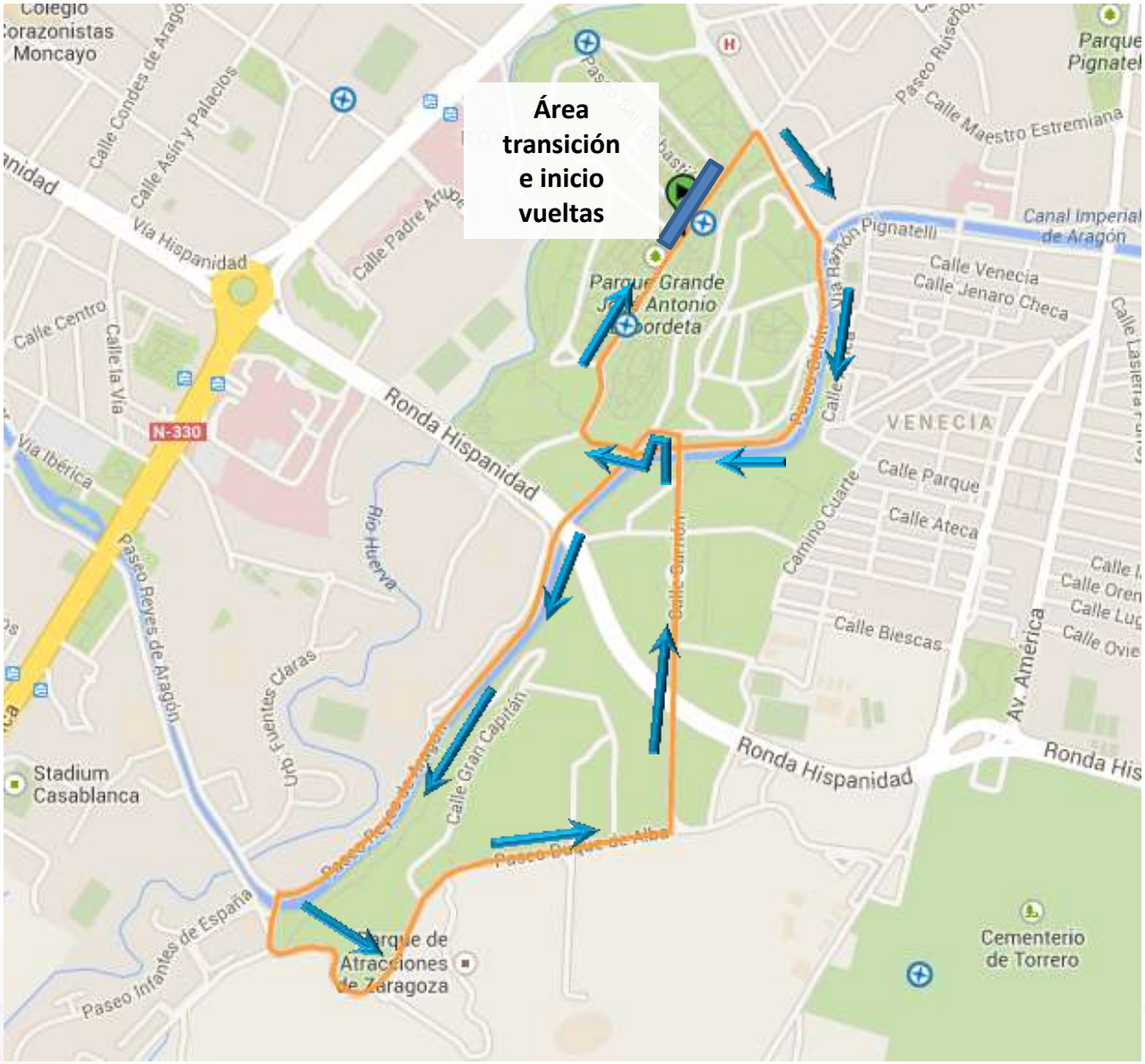

Incorporación a ciclismo
Vueltas ciclismo
Recorrido área transición

# SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO

- 2 vueltas = 9,1 km
- Por razones de seguridad y viabilidad es obligatoria la bicicleta de montaña
- Descripción del trazado:
  - Inicio en subida corta
  - zona llana de rectas largas por el Paseo de Colón (Canal Imperial)
  - subida dura hasta el Parque de Atracciones
  - zona llano-bajada
  - descenso rápido poco técnico, pasando por encima de Z-30, con varios giros de 90º
  - paso por el lateral del área de transición; en el Parque José Antonio Labordeta.
- Track: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644896

# SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO

# SEGUNDO SEGMENTO. CICLISMO



# IMÁGENES CICLISMO

# IMÁGENES CICLISMO

# IMÁGENES CICLISMO

# IMÁGENES CICLISMO

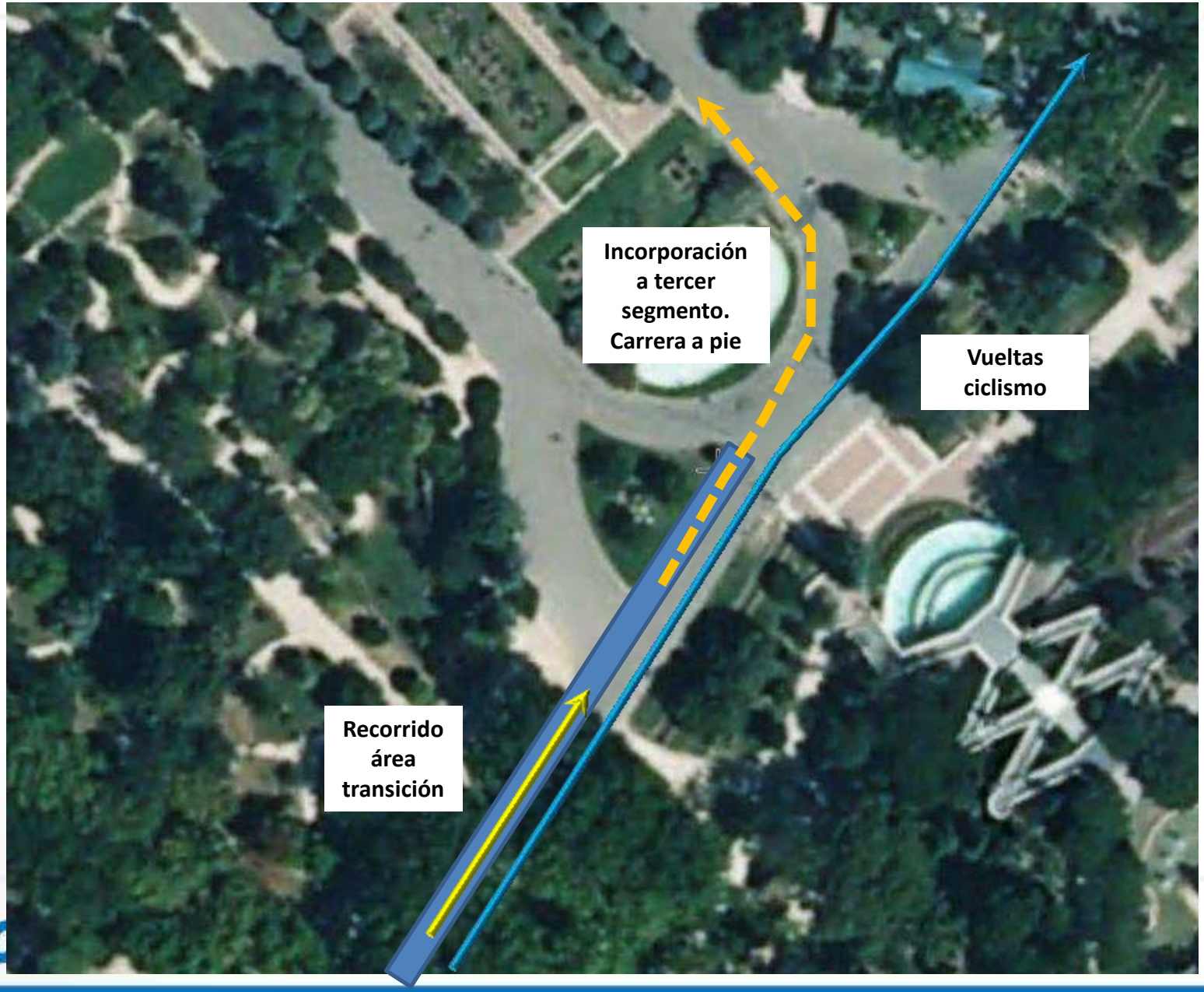
# IMÁGENES CICLISMO

# IMÁGENES CICLISMO

# PASO VUELTAS CICLISMO POR EL ÁREA DE TRANSICIÓN

# ENTRADA A T-2. (SEGUNDA TRANSICIÓN)

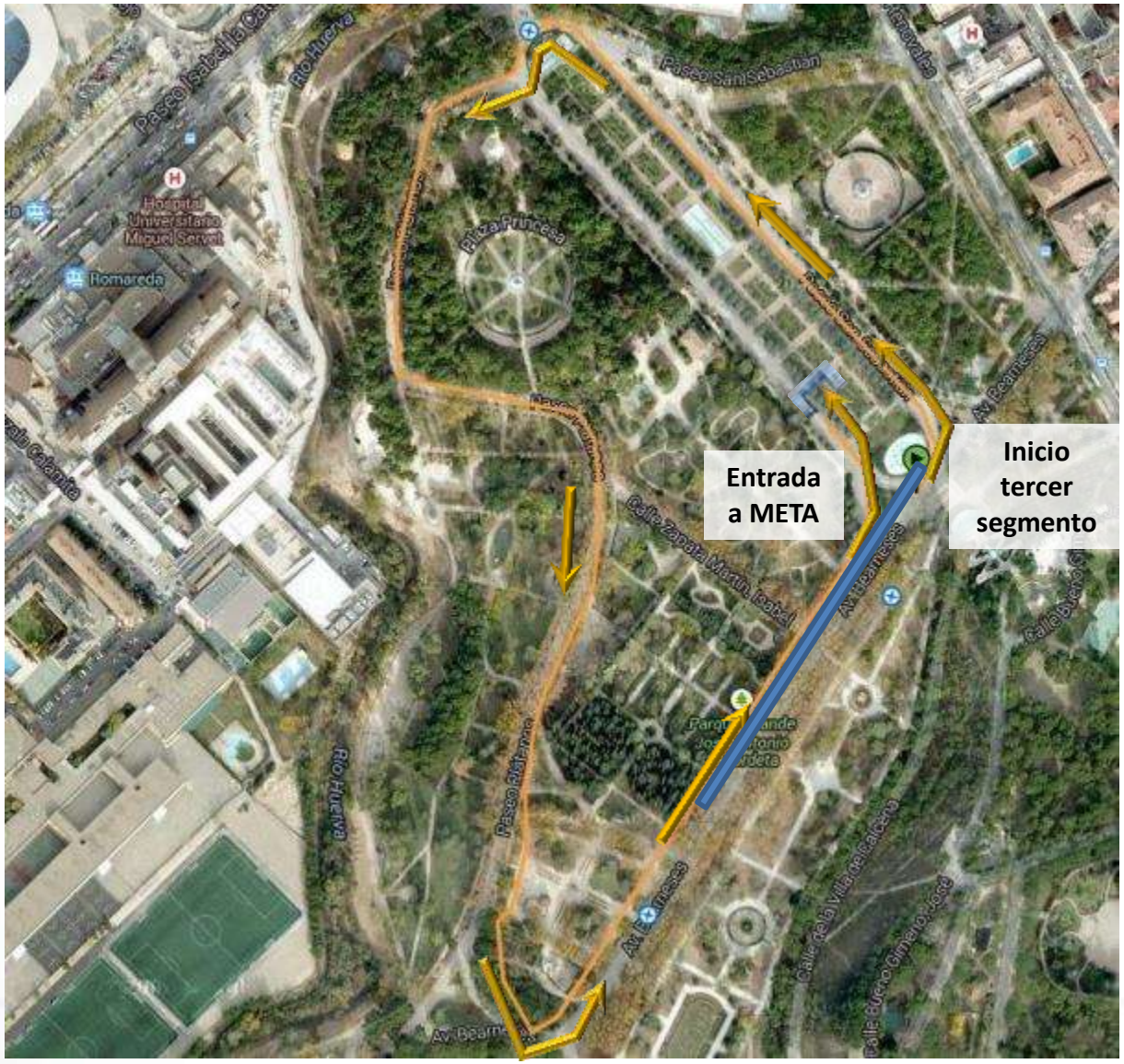
# SALIDA DE T-2


Incorporación a tercer segmento. Carrera a pie
Vueltas ciclismo
Recorrido área transición

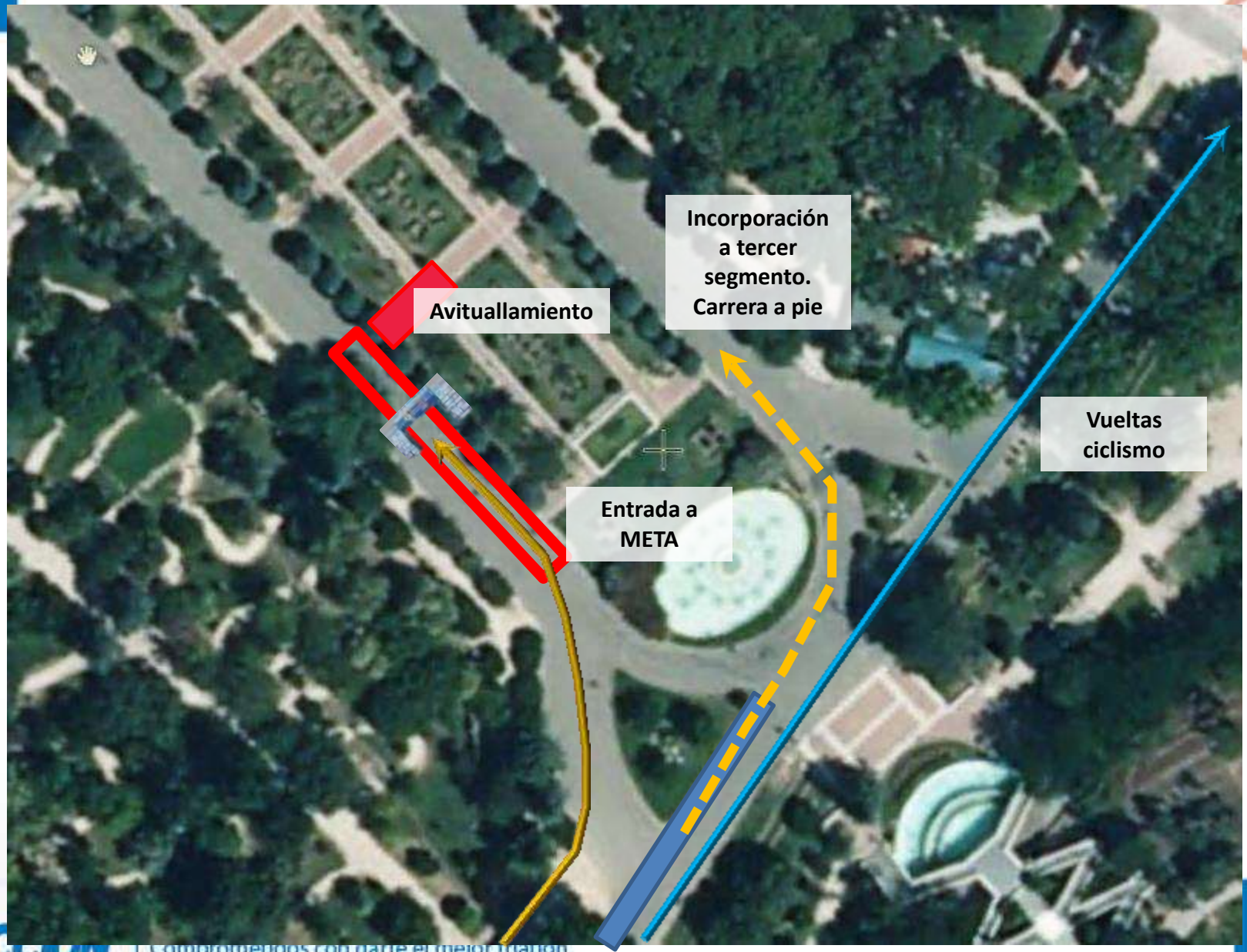
# TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE

- Una vuelta de 1.600 metros
- Circuito por el Parque Grande José Antonio Labordeta
- 5 metros de desnivel
- Asfalto y tierra prensada
- Track: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7644967

# TERCER SEGMENTO. CARRERA A PIE



# ENTRADA A META



# MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- En la web del SERTRI:
  http://sportmaniacs.com/reglamento/sertri-zaragoza
- En el evento de Facebook:
  https://www.facebook.com/events/1644258749133732/
- Inscripciones:
  http://sportmaniacs.com/inscripciones/sertri-zaragoza
- En la Web de la FATRI: www.triatlonaragon.org